

# Oral Rehydration Solution ORS

Die Therapie der Wahl bei anhaltendem **Durchfall** zum Ausgleich des **Wasser**- und Mineralverlustes.

So stellt man ORS im Notfall selber her:

In einem Liter sauberem Trinkwasser werden gelöst:

20 Gramm	fünf gestrichene Teelöffel	<b>Traubenzucker (= Glucose)</b>
3,5 Gramm	ein gestrichener Teelöffel	<b>Kochsalz</b>
2,5 Gramm	3/4 gestrichener Teelöffel	<b>Natron (= Natriumhydrogencarbonat, ersatzweise Backpulver)</b>
	aus einer Frucht	<b>Orangen- oder Zitronensaft</b>

From:

<https://willy-janssen.de/> - **WILLY-WIKI fern-mobil-reisen**



Permanent link:

[https://willy-janssen.de/doku.php/wiki/oral\\_rehydration\\_solution?rev=1729341305](https://willy-janssen.de/doku.php/wiki/oral_rehydration_solution?rev=1729341305)

Last update: **2024/10/19 12:35**