

Oral Rehydration Solution ORS

Die Therapie der Wahl bei anhaltendem **Durchfall** zum Ausgleich des **Wasser**- und Mineralverlustes.

So stellt man ORS im Notfall selber her:

In einem Liter sauberem Trinkwasser werden gelöst:

20 Gramm	fünf gestrichene Teelöffel	Traubenzucker (= Glucose)
3,5 Gramm	ein gestrichener Teelöffel	Kochsalz
2,5 Gramm	3/4 gestrichener Teelöffel	Natron (= Natriumhydrogencarbonat, ersatzweise Backpulver)
	aus einer Frucht	Orangen- oder Zitronensaft

From:

<https://willy-janssen.de/> - **WILLY-WIKI fern-mobil-reisen**

Permanent link:

https://willy-janssen.de/doku.php/wiki/oral_rehydration_solution?rev=1729341305

Last update: **2024/10/19 12:35**

